

# 6 月 予 定 献 立 表 (3 歳 未 満 児 ・ 以 上 児)



日	曜	献 立 内 容				
		3 歳 未 満 児 午 前 お や つ	副 食	午 後 の お や つ		
				未 満 児	以 上 児	飲 み 物
1	金	エリーゼ・牛乳	魚フライ・そえ野菜・にんじんのグラッセ・豆乳シチュー	おこめリング		牛乳
2	土	お子様せんべい・牛乳	クロワッサン・チーズかまぼこ・牛乳	カステラ		グレープジュース
4	月	たまごせんべい・牛乳	だし巻卵・ほうれんそうのごま和え・トマト・肉じゃが	ヨーグルト	ヨーグルト・かみかみ昆布	お茶
5	火	コーンのおほしさま・牛乳	揚げだし豆腐・焼きえごまギョーザ・ブロッコリーひたし・ミニパン缶	やわらかえびせんべい	白えびせんべい	きになる野菜
6	水	ぼたぼた焼・牛乳	ひじきごはん・さわらの西京焼き・白菜漬・トマト・麩のすまし汁	ももタルト		牛乳
7	木	卵菓・牛乳	肉みそあんかけ焼きそば・サッポロ豆・スティックきゅうり・バナナ	カルシウム塩せんべい		ココアミルク
8	金	ウエハース・牛乳	わかさぎフリッター・チンゲンサイひたし・関東煮・メロン	黒糖蒸しパン		牛乳
9	土	野菜家族・牛乳	食パン・いちごジャム・スライスチーズ・牛乳	ドーナツ		オレンジジュース
11	月	かぼちゃクッキー・牛乳	鶏肉のあっさり煮・グリーンポテト・きのこソテー・ピーチゼリー	こめ粉チップス	きらず揚げ	牛乳
12	火	アンパンマンおやさせんべい・牛乳	魚のコーンフレーク揚げ・もやししょうゆ和え・トマト・レタスと厚揚げのスープ	五平餅		お茶
13	水	まがりせんべい・牛乳	豚肉のたつた揚げ・いんげんのごま和え・トマト・高野豆腐含煮	バターブリッツ	バターブリッツ・味付小魚	牛乳
14	木	ビスコ・牛乳	鯛の昆布煮・即席漬・切干大根のケチャップ炒め・バナナ	おこげせんべい		豆乳飲料
15	金	りんごコンポート・牛乳	カレーライス・福神漬・ゆで卵・華風和え	枝豆せんべい		牛乳
16	土	野菜ポーロ・牛乳	食パン・ブルーベリージャム・魚肉ソーセージ・牛乳	マドレーヌ		豆乳飲料
18	月	アスパラガスビスケット・牛乳	魚のかば焼き・きゅうりのみそ和え・豆腐のすまし汁・ぶどう	塩じゃが		牛乳
19	火	ミルクせんべい・お茶	トマト煮込み・コーングラタン・マリネサラダ	カル次郎		牛乳
20	水	古代米せんべい・牛乳	親子丼・蒸しかまぼこ・ブロッコリーのごまだれ・フルーツゼリー缶	クラッカー		ココアミルク
21	木	クリケット・牛乳	牛肉のカレーしょうゆ炒め・ゆでキャベツ・トマト・五目みそ汁	お米のムース	お米のムース・さつまいもチップ	お茶
22	金	ライススナック・牛乳	和風スパゲティ・鮭のマスタード焼き・小松菜ひたし	黒ごませんべい		牛乳
23	土	ハイハイン・牛乳	バターロール・ラフランスジャム・棒チーズ・牛乳	バームクーヘン		グレープジュース
25	月	マンナビスケット・牛乳	鶏肉の塩こうじ焼き・キャベツのおかか和え・トマト・きんぴらごぼう	フルーツポンチ		お茶
26	火	ラングリー・牛乳	えごま入り野菜かき揚げ・コーン和え・炊き合わせ・ぶどう	じゃこせんべい		みかんジュース
27	水	パンプキンせんべい・牛乳	ゆかりごはん・厚焼卵・ほうれんそうナムル・じゃがいもの吉野煮	ムーンライト		牛乳
28	木	カルシウムせんべい・牛乳	豆腐のうま煮・かぼちゃコロッケ・ブロッコリー・チェリー缶	野菜スティック		ココアミルク
29	金	こめせんべい・牛乳	魚のにんじん焼き・きゅうりの酢の物・卵のふわふわスープ・冷凍みかん	黒糖まんじゅう		牛乳
30	土	白い風船・牛乳	食パン・みかんジャム・型抜きチーズ・牛乳	毎日果実		りんごジュース

