

# 8 月 予 定 献 立 表 (3 歳 未 満 児 ・ 以 上 児)



| 日  | 曜 | 献 立 内 容                |                                       |     |             |           |            |
|----|---|------------------------|---------------------------------------|-----|-------------|-----------|------------|
|    |   | 3 歳 未 満 児<br>午 前 お や つ | 昼 食                                   |     | 午 後 の お や つ |           |            |
|    |   |                        | 副 食                                   | 主 食 | 未 満 児       | 以 上 児     | 飲 み 物      |
| 1  | 水 | マンナビスケット・牛乳            | ムニエル・ブロッコリー・厚揚げと野菜のあんからめ・りんごシャーベット    |     | フレンチトースト    |           | お茶         |
| 2  | 木 | ソースせんべい・牛乳             | 夏野菜カレー・福神漬・ドレッシングサラダ・ミニパン缶            |     | まがりせんべい     |           | 牛乳         |
| 3  | 金 | ポーロ・牛乳                 | みそかつ・グリーンポテト・トマト・冬瓜の土佐煮               |     | 五穀ぼんせん      |           | 豆乳飲料       |
| 4  | 土 | 野菜家族・牛乳                | 食パン・みかんジャム・魚肉ソーセージ・牛乳                 |     | カステラ        |           | グレープジュース   |
| 6  | 月 | ラングリー・お茶               | 鶏肉のトマトジュース煮・マカロニソテー・スティックきゅうり・バナナ     |     | こめせんべい      | ハッピーターン   | 牛乳         |
| 7  | 火 | 毎日果実・牛乳                | 鮭のからあげ・ほうれんそうひたし・五目大豆旨煮               |     | 米粉蒸しパン      |           | ジョア ストロベリー |
| 8  | 水 | 黒糖ふがし・牛乳               | 青菜ごはん・厚焼卵・ゆかり和え・具だくさんみそ汁・チェリー缶        |     | 古代米せんべい     |           | 牛乳         |
| 9  | 木 | パンプキンせんべい・牛乳           | たらの照焼き・ブロッコリーのごまだれ・関東煮・すいか            |     | ヨーグルト       |           | お茶         |
| 10 | 金 | ライススナック・牛乳             | 豚肉の味噌焼き・パインサラダ・枝豆・卵のふわふわスープ           |     | コーンフレーク     |           | ココアミルク     |
| 13 | 月 | おこげせんべい・お茶             | 干草焼き・もやししょうゆ和え・きんとき豆・みかんゼリー           |     | ミレービスケット    |           | りんごジュース    |
| 14 | 火 | ビスコ・お茶                 | ウインナーソテー・粉吹芋・トマト・ゆでキャベツ・ももゼリー         |     | カルシウム塩せんべい  |           | ぶどうジュース    |
| 15 | 水 | りんごコンポート・お茶            | 焼きそば・ちくわの照り煮・枝豆・ぶどうゼリー                |     | 野菜スティック     |           | りんごジュース    |
| 16 | 木 | ハイハイン・お茶               | シューマイ・塩きゅうり・高野豆腐含煮・黄桃缶                |     | ムーンライト      |           | ぶどうジュース    |
| 17 | 金 | じゃこせんべい・牛乳             | 鶏肉のたつた揚げ・なすのケチャップ炒め・野菜スープ             |     | フルーツポンチ     |           | お茶         |
| 18 | 土 | 白い風船・牛乳                | 食パン・りんごジャム・チーズかまぼこ・牛乳                 |     | マドレーヌ       |           | オレンジジュース   |
| 20 | 月 | おやさいせんべい・牛乳            | 揚げ豆腐の野菜あんかけ・えびシューマイ・ごまさつまいも           |     | 冷凍みかん       |           | お茶         |
| 21 | 火 | ぼたぼた焼・牛乳               | 魚のホイル蒸し・きゅうりのみそ和え・トマト・かぼちゃのベーコン煮      |     | カリポテ        |           | ココアミルク     |
| 22 | 水 | 小魚家族・牛乳                | 豚肉の甘酢炒め・ゆでキャベツ・高野豆腐の卵とじ・梨             |     | かぼちゃのマフィン   |           | 野菜ジュース     |
| 23 | 木 | ミルクせんべい・牛乳             | 鮭の塩焼き・チンゲンサイひたし・トマト・じゃがいものそぼろ煮        |     | マカロニのあべかわ   |           | 牛乳         |
| 24 | 金 | エリーゼ・牛乳                | すきやき風ライス・蒸しかまぼこ・コーンとえ・ほうれんそうとうす揚げのみそ汁 |     | やわらかえびせんべい  | こぶ柿       | 牛乳         |
| 25 | 土 | 野菜ポーロ・牛乳               | バターロール・いちごジャム・棒チーズ・牛乳                 |     | ドーナツ        |           | りんごジュース    |
| 27 | 月 | ウエハース・牛乳               | 魚フリッター・即席漬・ひじき旨煮がんもどき添え・ぶどう           |     | クラッカー       |           | ココアミルク     |
| 28 | 火 | 鮎ぼうろ・牛乳                | 冷やしうどん・鶏肉の照焼き・塩きゅうり・トマト               |     | アスパラガスビスケット | 野菜かりんとう   | 牛乳         |
| 29 | 水 | お子様せんべい・牛乳             | 五目チャーハン・ほうれんそうナムル・レタススープ・チェリー缶        |     | 豆乳アイス       |           | お茶         |
| 30 | 木 | 動物っ子の夢・牛乳              | 鮭のバターしょうゆ焼き・甘酢和え・トマト・麩のみそ汁            |     | とうもろこし      |           | 牛乳         |
| 31 | 金 | こめぼんせん・牛乳              | 豆腐のうま煮・揚げじゃがいも・キャベツのおかか和え             |     | プリッツ        | プリッツ・味付小魚 | 牛乳         |