

9 月 予 定 献 立 表 (3 歳 未 満 児 ・ 以 上 児)



日	曜	献 立 内 容				
		3 歳 未 満 児 午 前 お や つ	昼 食		午 後 の お や つ	
			副 食	主 食	未 満 児	以 上 児
1	土	野菜家族・牛乳	食パン・ラフランスジャム・チーズかまぼこ・牛乳		ドーナツ	オレンジジュース
3	月	じゃこせんべい・牛乳	鶏肉の塩だれ炒め・ゆかり和え・高野豆腐含煮・梨		マリービスケット	牛乳
4	火	白い風船・牛乳	魚のたつた揚げ・きゅうりの酢の物・トマト・かぼちゃのうま煮		まがりせんべい	豆乳飲料
5	水	黒糖ふがし・牛乳	わかめごはん・厚焼卵・ほうれんそうのごま和え・けんちん汁・黄桃缶		牛乳たっぷりパバロア	お茶
6	木	ソースせんべい・牛乳	和風ミートボール・マリネサラダ・マカロニのクリーム煮・冷凍みかん		枝豆せんべい	牛乳
7	金	クリケット・牛乳	みそラーメン・ちくわの照り煮・ブロッコリー		ふかし芋	牛乳
8	土	ハイハイン・牛乳	バターロール・ブルーベリージャム・型抜きチーズ・牛乳		パームクーヘン	りんごジュース
10	月	パンプキンせんべい・お茶	鮭のマスタード焼き・もやししょうゆ和え・ポトフ・チェリー缶		野菜スティック	ココアミルク
11	火	カルシウムせんべい・牛乳	お好みあられ揚げ・小松菜ひたし・トマト・かきたま汁		いちごのアイス	お茶
12	水	鮎ぼうろ・牛乳	カレーライス・福神漬・華風和え・梨		アンパンマンソフトせんべい	牛乳
13	木	こめ粉チップス・牛乳	すきやき・えごまコロッケ・チンゲンサイひたし		ブルーベリーゼリー	牛乳
14	金	ウエハース・牛乳	さばのみぞれ煮・ブロッコリーのごまだれ・トマト・五目みそ汁		米粉蒸しパン	野菜と果実
15	土	お子様せんべい・牛乳	食パン・みかんジャム・魚肉ソーセージ・牛乳		マドレーヌ	オレンジジュース
18	火	ミレービスケット・牛乳	鶏肉の空揚げ・ゆでキャベツ・トマト・ひじき旨煮がんとどき添え		コーンフレークヨーグルト	お茶
19	水	古代米せんべい・牛乳	スパゲティナポリタン・鮭の照焼き・スティックきゅうり		月うさぎ	きになる野菜
20	木	白桃缶・牛乳	千草焼き・野菜ナムル・トマト・ワンタンスープ		かぼちゃにんじんせんべい	白えびせんべい
21	金	こめぼんせん・牛乳	青菜ごはん・魚のにんじん焼き・生しいたけのバターしょうゆソテー・麩のすまし汁・バナナ		マロンクリームワッフル	牛乳
22	土	小魚家族・牛乳	バターロール・いちごジャム・棒チーズ・牛乳		カステラ	グレープジュース
25	火	黒ごませんべい・お茶	オムレツ・粉吹芋・豚肉のトマト煮		フルーツゼリーミックス	お茶
26	水	マンナビスケット・牛乳	秋の香りごはん・蒸しかまぼこ・コーンとえ・豆腐のみそ汁		ぼたぼた焼	牛乳
27	木	かぼちゃクッキー・牛乳	アジフライ・そえ野菜・トマト・炊き合わせ		カルシウム塩せんべい	牛乳
28	金	たまごせんべい・牛乳	豚肉のごまだれ焼き・白菜漬・厚揚げと野菜のあんからめ・チェリー缶		クラッカー	ココアミルク
29	土	野菜ポーロ・牛乳	クロワッサン・スライスチーズ・牛乳		毎日果実	りんごジュース

