

10月予定献立表（3歳未満児・以上児）



日	曜	献立内容				
		3歳未満児 午前おやつ	昼食		午後のおやつ	
			副食	食	未満児	以上児
1	月	鮎ぼうろ・牛乳	カレームニエル・ドレッシングサラダ・トマト・秋の実リシチュー		かおり千枚	みかんジュース
2	火	りんごコンポート・牛乳	八宝菜・かぼちゃフライ・小松菜ひたし		おこげせんべい	ココアミルク
3	水	動物っ子の夢・牛乳	とろろ昆布ごはん・さんまのおかか煮・ほうれんそうのごま和え・トマト・さつま汁		ピーチゼリー	フローズゼリー・みかん お茶
4	木	こめせんべい・牛乳	たぬきうどん・鶏肉の塩こうじ焼き・きゅうりの酢の物・チェリー缶		ブリッツ	ブリッツ・味付小魚 牛乳
5	金	星たべよ・牛乳	豚肉の塩だれ炒め・ゆかり和え・れんこんの土佐煮・バナナ		まめ蒸しパン	牛乳
6	土	野菜ポーロ・牛乳	バターロール・りんごジャム・魚肉ソーセージ・牛乳		ドーナツ	グレープジュース
9	火	ビスコ・牛乳	和風えごまハンバーグ・粉吹芋・にんじんのグラッセ・エリンギとブロッコリー炒め		カル次郎	充実野菜
10	水	こめ粉チップス・牛乳	炊き込みごはん・わかさぎフリッター・もやししょうゆ和え・麩のすまし汁		ムーンライト	牛乳
11	木	コーンのおほしさま・牛乳	厚焼卵・キャベツのおかか和え・トマト・煮しめ		フルーツカクテル	お茶
12	金	パンプキンせんべい・お茶	鮭のみそマヨネーズ焼き・チンゲンサイひたし・ポトフ・巨峰		野菜スティック	ココアミルク
13	土	ハイハイン・牛乳	食パン・いちごジャム・型抜きチーズ・牛乳		バームクーヘン	オレンジジュース
15	月	まがりせんべい・牛乳	揚げ出し豆腐・鶏肉の甘酢炒め・スティックきゅうり・フルーツゼリー缶		メープルバタービスケット	牛乳
16	火	こめぼんせん・牛乳	魚のにんじん焼き・即席漬・いも煮・バナナ		肉まん	牛乳
17	水	ウエハース・牛乳	わかめじゃこごはん・だし巻卵・ブロッコリーのごまだれ・なめこのみそ汁		古代米せんべい	牛乳
18	木	ライススナック・牛乳	豆乳クリームスパゲティ・鮭の照焼き・ゆでキャベツ・ミニパン缶		クリケット	牛乳
19	金	黒糖ふがし・お茶	豚肉のたつた揚げ・さつまいもの甘煮・トマト・野菜ソテー		やわらかえびせんべい	やわらかえびせんべい・チーズ 豆乳飲料
20	土	50周年記念式典・祝賀会				
22	月	ソースせんべい・牛乳	麻婆豆腐・蒸しかまぼこ・白菜漬・黄桃缶		クラッカー	牛乳
23	火	ミレービスケット・牛乳	魚の変わりパン粉焼き・小松菜のごま和え・かぼちゃのうま煮・巨峰		ももタルト	牛乳
24	水	おやさいせんべい・牛乳	焼肉・チンゲンサイ・トマト・関東煮		おこし	牛乳
25	木	マンナビスケット・牛乳	桜えびのかき揚げ・ブロッコリーひたし・ひじき炒め煮・冷凍りんご		カルシウム塩せんべい	ココアミルク
26	金	白い風船・牛乳	チキンライス・コーングラタン・塩きゅうり・野菜スープ		リラクマソフトせんべい	牛乳
27	土	小魚家族・牛乳	食パン・ブルーベリージャム・棒チーズ・牛乳		カステラ	オレンジジュース
29	月	かぼちゃクッキー・牛乳	鮭のバターしょうゆ焼き・そえ野菜・高野豆腐含煮・チェリー缶		ふかし芋	牛乳
30	火	ラングリー・牛乳	千草焼き・きゅうりのみそ和え・ポークビーンズ・柿		おこめリング	牛乳
31	水	ぼたぼた焼・牛乳	青菜ごはん・にんじんの照焼き・コーンとえ・トマト・五目みそ汁・ヨーグルト		星たべよ	お茶

