

# 11月予定献立表（3歳未満児・以上児）



日	曜	献立内容					
		3歳未満児 午前おやつ	昼食		午後のおやつ		
			副食	食	未満児	以上児	飲み物
1	木	古代米せんべい・牛乳	豚肉のきのこ炒め・ゆでキャベツ・れんこんの土佐煮		ビスコ 牛乳		
2	金	アスパラガスビスケット・牛乳	魚の天ぷら・小松菜ひたし・トマト・じゃがいものそぼろ煮		アンパンマンソフトせんべい 豆乳飲料		
5	月	カルシウムせんべい・牛乳	牛肉のガーリック炒め・さつまいもサラダ・はるさめスープ・バナナ		動物っ子の夢 牛乳		
6	火	チョイス・牛乳	鮭のクラッカー揚げ・チンゲンサイひたし・厚揚げと野菜のあんからめ		カリポテ ココアミルク		
7	水	ライススナック・牛乳	カレーライス・福神漬・きゅうりの酢の物・柿		ラングリー 牛乳		
8	木	やわらかえびせんべい・牛乳	鶏肉とレバーのみそからめ・そえ野菜・トマト・かぼちゃのうま煮		毎日果実 牛乳		
9	金	五穀ぼんせん・牛乳	かれのい照焼き・ゆかり和え・炊き合わせ・チェリー缶		ホットケーキ きになる野菜		
10	土	小魚家族・牛乳	バターロール・みかんジャム・棒チーズ・牛乳		バームクーヘン グレープジュース		
12	月	おこげせんべい・牛乳	ちくわの二色揚げ・もやししょうゆ和え・きんぴらごぼう・りんご		ミルクスイートポテト 牛乳		
13	火	黒糖ふがし・牛乳	錦卵・ブロッコリーひたし・高野豆腐含煮・巨峰ゼリー		おやさいせんべい	ロングサラダ	牛乳
14	水	たべっこべい・牛乳	チャーシューメン・サッポロ豆・即席漬・トマト		ぼたぼた焼 ココアミルク		
15	木	ミレービスケット・牛乳	えびフライ・水菜のごまだれ・鶏肉のトマト煮		お米のムース	お米のムース・星たべよ	お茶
16	金	カルシウム塩せんべい・牛乳	わかめごはん・鮭の塩こうじ焼き・甘酢和え・具だくさんみそ汁		かぼちゃのマフィン ジョア プレーン		
17	土	白い風船・牛乳	食パン・いちごジャム・魚肉ソーセージ・牛乳		ドーナツ りんごジュース		
19	月	ウエハース・牛乳	豆腐のうま煮・揚げえごまギョーザ・白菜ひたし・トマト		ポーロ	野菜かりんとう	牛乳
20	火	パンプキンせんべい・牛乳	魚のカラフルソースかけ・粉吹芋・かぶのスープ		五平餅 牛乳		
21	水	ソースせんべい・牛乳	親子丼・蒸しかまぼこ・はりはり和え・ミニパン缶		コーンフレーク ココアミルク		
22	木	野菜家族・牛乳	豚肉のたつた揚げ・キャベツのおかか和え・いとこ煮・フルーツゼリー缶		チーズクレープ お茶		
24	土	お子様せんべい・牛乳	食パン・ブルーベリージャム・チーズかまぼこ・牛乳		マドレーヌ オレンジジュース		
26	月	ハイハイ・牛乳	和風スパゲティ・鮭の照焼き・マリネサラダ・トマト		ヨーグルトあえ お茶		
27	火	ムーンライト・牛乳	ひき肉入りオムレツ・ほうれんそうひたし・パンプキンポタージュ・チェリー缶		こめせんべい	こぶ柿	牛乳
28	水	じゃこせんべい・牛乳	ゆかりごはん・鶏肉のマスタード焼き・ブロッコリー・切干大根含煮・バナナ		エリーゼ 牛乳		
29	木	たまごせんべい・牛乳	魚のホイル蒸し・塩きゅうり・肉じゃが		プリッツ	プリッツ・グレープゼリー	牛乳
30	金	マンナビスケット・牛乳	さといもコロケ・小松菜のごま和え・トマト・おでん		まがりせんべい 牛乳		

