



12月予定献立表 (3歳未満児・以上児)



日	曜	献立内容					
		3歳未満児 午前おやつ	昼食		午後のおやつ		
			副食	食	未満児	以上児	飲み物
1	土	野菜ポーロ・牛乳	食パン・りんごジャム・型抜きチーズ・牛乳		カステラ		グレープジュース
3	月	メープルバタービスケット・牛乳	揚げだし豆腐・フランクフルトソーテー・コーンとえ		カル次郎		ジョア ストロベリー
4	火	チョイス・牛乳	カレームニエル・チンゲンサイひたし・トマト・ひじき炒め煮		コーンフレーク		ココアミルク
5	水	ウエハース・牛乳	ビビンバ・わかめスープ・バナナ		やわらかえびせんべい	白えびせんべい	牛乳
6	木	かぼちゃにんじんせんべい・牛乳	厚焼卵・ゆかり和え・きんぴらごぼう・黄桃缶		ふかし芋		牛乳
7	金	動物っ子の夢・牛乳	五日ラーメン・えびシューマイ・もやししょうゆ和え・りんご		こめせんべい	きらず揚げ	牛乳
8	土	野菜家族・牛乳	食パン・みかんジャム・魚肉ソーセージ・牛乳		バームクーヘン		りんごジュース
10	月	たまごせんべい・牛乳	すりみ揚げ・小松菜ひたし・高野豆腐含煮・ミニパン缶		ビスコ		牛乳
11	火	アスパラガスビスケット・お茶	ツナ入りオムレツ・スティックきゅうり・トマト・ポトフ		黒ごませんべい		ココアミルク
12	水	ハイハイ・牛乳	えごま入り野菜かき揚げ・白菜漬・れんこんのうま煮・フルーツゼリー缶		エリーゼ		牛乳
13	木	まがりせんべい・牛乳	魚のレモンみそ焼き・ポテトサラダ・トマト・きのこソテー		麩のラスク		牛乳
14	金	ポーロ・牛乳	大豆ごはん・鮭のバター焼き・小松菜のごま和え・なめこのみそ汁		ぼたぼた焼		牛乳
15	土	白い風船・牛乳	バターロール・いちごジャム・チーズかまぼこ・牛乳		ドーナツ		オレンジジュース
17	月	ミレービスケット・牛乳	さんまのおかか煮・ゆでキャベツ・白ねぎの卵とじ・チェリー缶		おやさいせんべい	ロングサラダ	豆乳飲料
18	火	お子様せんべい・牛乳	豚肉の甘酢炒め・チンゲンサイ・トマト・さといもの土佐煮		おからケーキ		牛乳
19	水	クリケット・牛乳	鶏肉の空揚げ・きゅうりのみそ和え・トマト・煮しめ		こめぼんせん	ハッピーターン	牛乳
20	木	ラングリー・牛乳	麻婆豆腐・かぼちゃコロッケ・かおり漬・ブルーベリーゼリー		フルーツポンチ		お茶
21	金	ソースせんべい・牛乳	えびピラフ・星型ハンバーグケチャップかけ・ブロッコリー・コンソメスープ		クリスマスケーキ		野菜と果実
22	土	小魚家族・牛乳	食パン・ブルーベリージャム・棒チーズ・牛乳		マドレーヌ		りんごジュース
25	火	おこげせんべい・牛乳	アジフライ・そえ野菜・トマト・ふろふき大根の鶏みそがけ		マリービスケット		牛乳
26	水	ライススナック・牛乳	カレーライス・福神漬・コールスローサラダ・バナナ		黒糖蒸しパン		牛乳
27	木	鮎ぼうろ・牛乳	厚揚げと野菜のあんからめ・粉吹芋・ブロッコリーのごまだれ・みかん		ヨーグルト		お茶
28	金	クラッカー・牛乳	たぬきうどん・魚のたつた揚げ・即席漬・トマト		フェリシャス		牛乳

