

# 1 月 予 定 献 立 表 (3 歳 未 満 児 ・ 以 上 児)



日	曜	献 立 内 容					
		3 歳 未 満 児 午 前 お や つ	昼 食		午 後 の お や つ		
			副 食		未 満 児	以 上 児	飲 み 物
4	金	メープルバタービスケット・牛乳	豚肉の生姜焼き・紅白なます・じゃがいものつや煮・フルーツゼリー缶		ぼたぼた焼	牛乳	
5	土	せんべい・牛乳	食パン・りんごジャム・チーズかまぼこ・牛乳		せんべい	オレンジジュース	
7	月	ウエハース・牛乳	七草がゆ・鮭の照焼き・即席漬・黒豆煮豆・りんご		かおり千枚	充実野菜	
8	火	枝豆せんべい・牛乳	焼肉・ゆでキャベツ・にんじんグラッセ・なめこのすまし汁		いちごのスティックケーキ	牛乳	
9	水	鮎ぼうろ・牛乳	えごまコロッケ・マリネサラダ・トマト・炊き合わせ		フルーツカクテル	お茶	
10	木	動物っ子の夢・お茶	コーングラタン・花野菜のマヨネーズ和え・鶏肉のトマト煮・チェリー缶		やわらかえびせんべい	やわらかえびせんべい・チーズ	牛乳
11	金	カルシウムせんべい・牛乳	干草焼き・水菜のごまだれ・かぼちゃのうま煮・はるかオレンジ		クラッカー	ココアミルク	
12	土	せんべい・牛乳	バターロール・いちごジャム・型抜きチーズ・牛乳		せんべい	グレープジュース	
15	火	野菜スティック・牛乳	ゆかりごはん・たらの照焼き・ブロッコリーひたし・じゃがいものみそ汁・黄桃缶		ムーンライト	牛乳	
16	水	たまごせんべい・牛乳	チャーシューメン・サッポロ豆・かおり漬・トマト		プリン	プリン・さつまいもチップ	お茶
17	木	エリーゼ・牛乳	揚げだし豆腐・れんこんのきんぴら・塩きゅうり・みかん		肉まん	牛乳	
18	金	アスパラガスビスケット・牛乳	鶏肉のみそ焼き・甘酢和え・トマト・白ねぎの卵とじ		リラクマソフトせんべい	牛乳	
19	土	せんべい・牛乳	食パン・みかんジャム・魚肉ソーセージ・牛乳		せんべい	りんごジュース	
21	月	マンナビスケット・牛乳	鮭のマヨネーズ焼き・コーンとえ・焼き豆腐の田楽・ミニパン缶		まがりせんべい	豆乳飲料	
22	火	ミルクせんべい・牛乳	照り焼きミートボール・チンゲンサイひたし・トマト・パンプキンポタージュ		ミレービスケット	牛乳	
23	水	お子様せんべい・牛乳	ボルシチ・厚焼卵・ブロッコリー・バナナ		ラングリー	牛乳	
24	木	古代米せんべい・牛乳	魚の南蛮漬け・スティックきゅうり・ビーフンソテー・ピーチゼリー		コーンフレーク	ココアミルク	
25	金	チョイス・牛乳	カレーライス・福神漬・ブロッコリーのごまだれ・りんご		さつまいも蒸しパン	牛乳	
26	土	せんべい・牛乳	バターロール・ブルーベリージャム・棒チーズ・牛乳		せんべい	みかんジュース	
28	月	ライススナック・牛乳	和風スパゲティ・ちくわの照り煮・ほうれんそうのごま和え・トマト		ブリッツ	ブリッツ・グレープゼリー	牛乳
29	火	クリケット・牛乳	わかめごはん・さばのみぞれ煮・いそ和え・具だくさんみそ汁・チェリー缶		おこめリング	きになる野菜	
30	水	白い風船・牛乳	ささみフライ・そえ野菜・煮しめ・みかん		塩じゃが	牛乳	
31	木	ソースせんべい・お茶	鶏肉の塩こうじ焼き・もやししょうゆ和え・切干大根含煮		黒糖まんじゅう	牛乳	

