令和5年度　プレパパ・プレママ育児体験会と体験保育のご案内

なでしこ保育園　検索

幼保連携型認定こども園
なでしこ保育園
☎　076－431－2563

≪プレパパ・ママ　育児体験会≫

月　日	時間と場所	内　　容
5月19日(金) 7月21 日(金) 9月 1 日(金) 11月10日(金) 1月26日(金)	 AM9：30～11：00 なでしこ保育園 1F子育て支援室 ひよこぐみ(0歳児室)	実際に赤ちゃんを抱っこしたり、離乳食を食べさせたりしてみましょう。おむつ交換にも挑戦してみましょう。

≪体験保育≫

～場所～
なでしこ保育園　1階　子育て支援室及び2階　遊戯室

月　日	時　間	内　容	備　考
5月11日(木)	9:45～11:00	保育園で遊ぼう	・お集まりや手遊びをして一緒に遊びましょう。 ・身体計測をしましょう。
5月26日(金)	9:45～11:00	親子で楽しくリトミックフィットネス	・ハートビートライフ・オカの講師に教えて頂きます。 ・リズムに合わせ、お子様と触れ合いながら楽しい時間を過ごしましょう。
6月 7日(水)	9:45～11:00	看護師によるスキンケアのお話	・看護師より肌の清潔や保湿の話を聞きましょう。
6月20日(火)	9:45～11:00	ベビーヨガレッチ　講師　幅 瑠美	・ベビーヨガとストレッチを組み合わせたヨガレッチで、お子様と触れ合いを楽しみながら、一緒にいい汗をかきましょう。
7月 6日(木)	9:45～11:00	七夕制作・七夕の集い	・笹飾りを作ったり、七夕の集いに参加しましょう。
7月20日(木)	9:45～11:00	英語のお歌でふれあい＆リズム遊び	・ハートビートライフ・オカの講師に教えて頂きます。 ・英語の歌を歌いながら、お子様と触れ合いながら楽しい時間を過ごしましょう。
8月 9日(水)	9:45～11:00	ベビーヨガレッチ　講師　幅 瑠美	・ベビーヨガとストレッチを組み合わせたヨガレッチで、お子様と触れ合いを楽しみながら、一緒にいい汗をかきましょう。
9月21日(木)	9:45～11:00	ふれあい遊び＆親子リズム	・ハートビートライフ・オカの講師に教えて頂きます。 ・音楽に合わせ、お子様と触れ合いながら楽しい時間を過ごしましょう。
10月 5日(木)	9:45～11:00	栄養士による食育のお話	・栄養士より食育についての話を聞きましょう。 ・身体計測をしましょう。
10月25日(水)	9:45～11:00	ベビーヨガレッチ　講師　幅 瑠美	・ベビーヨガとストレッチを組み合わせたヨガレッチで、お子様と触れ合いを楽しみながら、一緒にいい汗をかきましょう。
11月 8日(水)	9:45～11:00	保育園で遊ぼう	・お集まりや手遊びをして一緒に遊びましょう。 ・身体計測をしましょう。
11月28日(火)	9:45～11:00	看護師による冬の保健衛生	・看護師による冬の感染症についての話を聞きましょう
12月21日(木)	9:45～11:00	クリスマス会	・クリスマス会でサンタさんから素敵なものが、もらえちゃうかも・・・ ・身体計測をしましょう。
1月11日(木)	9:45～11:00	保育園で遊ぼう	・お集まりや手遊びをして一緒に遊びましょう。 ・身体計測をしましょう。

※お知り合いに未就園児のいるご家庭がいらしたら、どうぞお誘いください。

※体験保育の参加は無料ですが、予約制となっております。
対象　：首がすわった赤ちゃんから入園前まで
※コロナやインフルエンザなどの感染症などの流行のために、内容の一部変更や延期、中止となる場合があります。ご了承ください。